

お客さまからのラブレター | vol.26

毎日届いたラブレターの中から素敵なメッセージをみなさまにご紹介いたします

3月に定年退職を迎え、同時に
中とりやができたので、それまでほめられ
行けなかったスポーツジムにも週3〜4回
通うようにしました。ここ2〜3年を
ベスト体重+2kgに頑張っていたので
ジム通いと、スルスバンデールを
体重とベストにもどしたいと思っ
て、いま、スルスバンデールはいつから
食べ始めたか、忘れちゃった前の子食
い新かに、アツとアツの調子がよ
運動量も増えたらやせるとか、と期待は
いいです。

10パック当選!!
岩田さま 愛知県 50代 女性

スタッフからのコメント



岩田さん、バンデールを続けてくださって本当にありがとうございます。「おなかおそうじ」をした後に運動をすると効率よくダイエットができると言われていました。なぜかと言いますと、おなかの汚れから発生した毒素を洗い流すと代謝が上がっていき運動により効率よく脂肪が燃焼されていくからです。痩せやすいからだづくりのポイントを下記にまとめました。ぜひ参考にしてみてください。それでは 岩田さん、ダイエット 応援しています。

痩せやすいからだづくりの3つのポイント



1. おなかおそうじ → 運動の順序で行います
おなかおそうじをした後に運動をすると効率よく脂肪が燃焼されます。
2. 温かい飲み物・食べ物を摂ったり、ゆっくり入浴をしたりしておなかを温めます
おなか冷えるとおなかの動きが鈍くなります。すると必要以上に栄養を吸収してしまい脂肪がつきやすくなってしまいます。日頃からおなかを温めることを意識することが大切です。
3. 週に1〜2回くらいのペースでおなかおそうじをします
おなかをきれいに保つと代謝が上がりリバウンドしにくくなると言われています
なかなか痩せない。太りやすい。このような方はぜひ試してみてくださいはいかがでしょう。

10パックプレゼントの応募方法



- ① 10パックタイプの商品についている200のマークを2枚集め専用ハガキに貼ります
- ② 名前・住所・電話番号・メッセージを書き62円切手を貼って送ります
送ってくださった方全員に1パックをプレゼントしています
さらに この中から毎月1名さまに10パックをプレゼントしています

おなかおそうじでダイエットにチャレンジする岩田さんには10パックをプレゼントしました。

お客さま親切室 室長 森川ようこ

毎月1名さまに10パックをプレゼントしています